

# PALLIATIV VÅRD

I HAGFORS KOMMUN





## **VAD ÄR PALLIATIV VÅRD?**

Om du har en obotlig sjukdom och befinner dig i livets slutskede kan du ha särskilda behov av vård. Denna vård kallas palliativ vård eller vård i livets slutskede. Palliativ betyder lindrande och målet med palliativ vård är att se till att den sista tiden i livet blir så bra och symtomfri som möjligt.

Den palliativa vården utgår från en vårdfilosofi med helhetssyn på vård- och omsorgstagaren och familjen. Den ska tillgodose fysiska, psykiska, sociala och andliga/existentiella behov. Den ska även ge stöd till familjen.

För att du ska få bästa möjliga vård, med fokus på dig som vård- och omsorgstagare och på dina behov, arbetar vi i team. Det innebär att det är många yrkesgrupper som tillsammans med dig ska ha ett nära samarbete, till exempel sjuksköterskor, fysioterapeuter/sjukgymnaster, arbetsterapeuter, rehabassistenter, undersköterskor och biståndshandläggare. Läkare finns i samverkan med Region Värmland.

## **PLANERING AV DIN VÅRD**

För att vården ska bli så bra som möjligt erbjuds du ett planeringsmöte. Mötet äger rum där du befinner dig, till exempel på sjukhus eller i hemmet. Om du önskar får du bjuda med dina närstående på planeringsmötet.

Syftet är att du ska medverka i den fortsatta planeringen och den innebär bland annat följande:

- \* önskemål om var du vill vårdas
- \* finns behov av hemtjänst
- \* finns behov av hjälpmedel
- \* finns behov av hemsjukvård
- \* finns behov av korttidsplats
- \* information om närståendestöd genom avlösning med mera
- \* information om kontakt med exempelvis diakon
- \* samordning med palliativt team, insatser från Region Värmland

Behov av kontinuerlig tillsyn av omvårdnadspersonal, så kallat vak, bedöms fortlöpande varje dygn utifrån din situation. Bedömning av vak görs av sjuksköterska och enhetschef i samråd med dig och anhörig/närstående.

## VEM GÖR VAD?

- Biståndshandläggare ansvarar för planering, beslut om insatser såsom hemtjänst, korttidsplats, trygghetslarm med mera
- Sjuksköterska ansvarar för att hålla ihop vård och omsorg. Utföra medicinska insatser och bistå med material som exempelvis inkontinenshjälpmedel och omlägningsmaterial
- Kommunrehab personal ansvarar för hjälpmedel och andra stödinsatser som exempelvis rörelseträning
- Enhetschef/vård- och omsorgspersonal ansvarar för omvårdnad och stöd (hemtjänst)

## KONTAKTER

När du är inskriven i hemsjukvård är det sjuksköterskan i ditt område som du vänder dig till dagtid för att få råd och stöd i första hand. Det är sjuksköterskan som har ansvar för att hålla ihop planeringen av din vård.

Samordnande sjuksköterska, telefonnummer: 072-245 23 19

Din sjuksköterska heter.....

Telefonnummer.....

Telefonnummer till tjänstgörande sjuksköterska

Kväll och natt .....

Helg och röda dagar

Team1:.....

Team 2: .....

Team 3: .....

Samordnande biståndshandläggare, telefonnummer: 072-516 99 42

Din biståndshandläggare heter.....

Telefonnummer.....

Samordnare kommunrehab, telefonnummer: 072-454 47 87

Din arbetsterapeut heter.....

Telefonnummer.....

Din fysioterapeut/sjukgymnast heter.....

Telefonnummer.....

Din hemtjänstgrupp.....

Telefonnummer.....

Din enhetschef heter.....

Telefonnummer.....

*Antagen 2019-02-01*