

Framtidens Värmland

Tillsammans utvecklar vi god och nära vård, hälsa och omsorg.

Värmlands kommuner | Region Värmland

Framtidens Värmland

Tillsammans utvecklar vi god och nära vård, hälsa och omsorg



Från

- Fokus på organisation
- Isolerade vård- och omsorgsinsatser
- Invånare och patienter som passiva mottagare
- Reaktiva insatser



Till

- Fokus på person och relation
- Samordning utifrån personens fokus
- Invånare och patienter som är aktiva medskapare
- Proaktivt och hälsofrämjande arbete

God och jämlik hälsa



Gemensam färdriktning

Principer som guidar oss i arbetet

Invånarna avgör om det vi gör är värdeskapande.

Gemensamma beslut och aktiviteter ska leda i målbildens riktning och vi är gemensamt ansvariga för lånets resultat.

Vi skapar förutsättningar för hållbara arbetsplatser och tar tillvara på medarbetarnas kompetens.

Vi bygger relationer med, och har positiva förväntningar på varandra.

Proaktivitet är i fokus för att öka hälsa och friskfaktorer.

"Jag är en viktig och delaktig medskapare"

"Jag får rätt hjälp och stöd i rätt tid"

"Vi bemöter varandra med respekt"

"Vård och stöd utgår och samordnas från mina behov och resurser"

"Jag har ett kontinuerligt, personligt och tillitsfullt stöd"



Vad är nära vård

– och varför behövs det?

Nära vård handlar inte bara om vård, det är en omställning i hela välfärden som innebär att flytta både vård, hälsa och omsorg närmare invånarna. Kärnan är ett personcentrerat förhållningssätt som utgår från individen – att i stället för att fråga ”vad är fel på dig?” ställa frågan ”vad är viktigt för dig?”

Omställningen är nödvändig för att klara av utmaningen med en förändrad befolkningssammansättning. De senaste decennierna har det gjorts stora framsteg inom hälso- och sjukvården. Ny teknik, nya mediciner och behandlingsmetoder gör att vi lever längre och mår bättre. Många sjukdomar som tidigare var dödliga kan i dag botas eller behandlas vilket leder till att allt fler lever med kroniska eller långvariga sjukdomstillstånd.

För att vård och stöd ska kunna samordnas utifrån individens behov och resurser behöver vi arbeta mer tillsammans, som ett gemensamt system, och inte som enskilda enheter, verksamheter och organisationer.

Nära vård handlar om att byta fokus från sjukdom och behandling till hälsofrämjande och förebyggande insatser där invånarna blir viktiga och delaktiga medskapare.

Nära vård handlar också om arbetsmiljö och hur vi skapar förutsättningar för hållbara arbetsplatser och tar tillvara medarbetarnas kompetens.

Region Värmland och länets kommuner har tillsammans tagit fram en målbild för hur omställningen till en nära vård ska gå i Värmland.

Hur jobbar vi med nära vård i Värmland?

Värmlands 16 kommuner och Region Värmland jobbar tillsammans med omställningen och har tagit fram en gemensam målbild för nära vård i Värmland (se målbilden på nästa sida). Omställningsarbetet är i gång och i länet tas hela tiden små och stora steg i riktning mot en nära vård. För att göra resan ännu mer konkret tar vi också fram färdplaner som ska stötta i arbetet.

Vad innebär den gemensamma målbilden?

Målbilden visar vår gemensamma riktning i länet och beskriver omställningsresan som leder till visionen om en god och jämlik hälsa. Den berättar om de förflyttningar vi behöver göra för att åstadkomma en nära vård och visar vilka värden som är viktiga för invånarna i Värmland. De gemensamma principerna kan guida oss i arbetet, då vi är gemensamt ansvariga för länets invånare. Målbilden är ett underlag för gemensamma beslut och aktiviteter i arbetet mot en nära vård.

Hur kan jag som medarbetare och chef bidra till omställningen?

Alla i Sverige berörs av omställningen och vi kommer alla att behöva fundera över och diskutera kring vad omställningen innebär i vår egen verksamhet och för de invånare vi möter. Vad kan vi göra för att gå i rätt riktning och behöver vi samverka med någon för att nå dit? Finns det något vi kan börja med eller testa hos oss och vad gör vi redan idag?

På regionvarmland.se/naravard finns mer information om omställningen, målbilden, goda exempel och arbetsmaterial att använda.

