



REHABILITERANDE FÖRHÅLLNINGSSÄTT

ALLA HAR RÄTT ATT FÅ BEHÅLLA SÅ MÅNGA AV SINA FUNKTIONER SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT.

Inom vård- och omsorgsavdelningen arbetar vi med ett rehabiliterande arbetssätt.

Vi planerar och utför insatser på ett sådant sätt att du ges möjlighet att bibehålla dina förmågor och funktioner.

Du ska ges möjlighet att delta och efter bästa förmåga utföra vardagliga aktiviteter.

Ibland kan du behöva extra stöd och hjälp, men det är viktigt att hjälpen inte ges på rutin.

NÅGOT TÄNKVÄRT

Allt du klarar själv och gör under en dag är också träning.

Det är viktigt att du gör det du klarar själv och att vi inte hjälper dig mer än nödvändigt. Om du ges för mycket hjälp under en längre period så leder det till att du inte använder de funktioner du har. I ett längre perspektiv kan detta bli förödande, eftersom du fräntas funktioner och inte tillåts använda din kropp. Detta leder till muskelsvaghet, ledstelhet, att din integritet kränks och självkänslan undergrävs eftersom din förmåga och duglighet ifrågasätts. Du blir mer passiv och oföretagsam och börjar invänta instruktioner från personalen.

I förlängningen skapar detta ett ökat vårdbehov och en försämrad livskvalité för dig.

FÖR ATT FÅ ETT HÄLSOSAMT ÅLDRANDE

är det viktigt att få möjlighet till en meningsfull vardag utifrån dina egna behov och önskemål.

Du får egen tid/guldkant som innebär att du är i centrum och blir bekräftad som den person du är och har varit.

Det är därför som vi är nyfikna på vad du gjort tidigare i livet och vad du tycker om att göra idag.

REHABILITERANDE ARBETSSÄTT INNEBÄR ATT

- Vi uppmuntrar till att du gör det du klarar själv
- Vi stödjer dig i det du inte klarar själv och utför sysslorna tillsammans med dig utifrån dina förutsättningar
- Vi motiverar och uppmuntrar dig till att göra egna val
- Vi stödjer dig i att bibehålla dina intressen, dina vanor och ha ansvar för din vardag

VAD INNEBÄR DETTA I PRAKTIKEN?

Du uppmuntras till att gå och röra dig utifrån din egen förmåga, till exempel att gå till matsalen varje dag, klä på dig tröjan, kamma håret.

Du deltar i praktiska göromål utifrån förmåga, till exempel breder din egen smörgås, dukar av bordet efter måltider och så vidare.

Vi ger dig möjlighet till val och att vi har vetskap om dina tidigare intressen och vanor och uppmuntrar till att fortsätta med dessa.

Vi tar reda på vad som är meningsfullt för just dig och uppmuntrar dig/ger dig möjlighet till att du får fortsätta med detta.