



KOMMUNREHAB

DAGVERKSAMHET

KROPPEN ÄR BYGGD FÖR RÖRELSE OCH AKTIVITET

Det är aldrig för sent att vara fysiskt aktiv, kroppens rörelseförmåga kan förändras hela tiden.

EFFEKTEN AV MOTION KAN VARA

- bättre balans
- bättre rörlighet
- bättre sömn
- ökad livskvalité

FÖR VEM

Vår verksamhet är till för personer som har svårt att delta i samhällets övriga träningsutbud eller föreningsverksamhet av olika anledningar.

Bedömning om träning görs av en sjukgymnast/fysioterapeut. Tillsammans lägger vi upp en plan utifrån dina behov och önskemål.

SYFTE

Att upprätta och bibehålla fysiska och kognitiva funktioner.

MÅL

Att öka möjligheten till kvarboende i egna hemmet och ha möjligheter att komma ut och träffa andra i liknande situation.

DAGREHABILITERING

Här görs en bedömning av sjukgymnast/fysioterapeut. Du får ett individuellt träningsprogram som är utformat efter dina egna önskemål.

En träningsperiod:

- 15 tillfällen
- 100kr/tillfälle (ingår i maxtaxan 2089kr/månad)
- 1,5 timmes fysisk träning, 30 min fika

DAGVERKSAMHET

Träningen är inriktad på att bibehålla funktioner och den leds av rehabassistenter.

Om intresse finns kan du anmäla dig till vår väntelista för att sen bli erbjuden fler träningsperioder.

Träningsperiod:

- 15 tillfällen
- 50kr/tillfälle (ingår i maxtaxan 2089kr/månad)
- 1,5 timmes fysisk träning, 30 min fika.

ÖVRIG INFORMATION

Taxi 40kr/tillfälle. (Detta debiteras efter periodens slut)

Vid varje träningstillfälle erbjuds kaffe med tillugg, detta kostar 20kr/tillfälle.

OM DU ÄR INTRESSERAD

ring oss på

0563-189 69

Måndag, tisdag, torsdag och fredag 8.00 - 9.30

BESÖKSADRESS

Geijersholmsvägen 2, 683 30 Hagfors