

Protokoll

2023-03-14

**Pensionärsrådet**

Plats och tid	Plenisalen kl. 13:00-15:15
Beslutande	Thony Liljemark (OR) Camilla Hülphers (OR) Tomas Pettersson (S) Claes-Henrik Engström (SPF Hagfors-Uddeholm) 13:00-14:30 Irene Runkvist Karlsson (SKPF) Agneta Dahlström (PRO Ekshärad) Kajsa Johansson (PRO Sunnemo) Ann-Christine Månsson (PRO Hagfors)
Övriga	Anna Oskarsson (OR) Niklas Dahlin (S) Ulla Nordin (SPF Hagfors-Uddeholm) 13:00-15:10 Bodil Tönnberg (PRO Sunnemo) Barbro Eriksson (PRO Hagfors) Lennart Larsson, föreningssamordnare 14:50-15:00 Malin Qvicker, förvaltningssekreterare Maria Persson
Plats och tid för justering	Administrativa enheten 2023-03-15
Avser paragrafer	§ 1 - § 9
Sekreterare	Malin Qvicker
Ordförande	Thony Liljemark
Justerande	Kajsa Johansson

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



ANSLAG/BEVIS

Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Nämnd/Styrelse	Individ- och omsorgsutskottet
Sammanträdesdatum	2023-03-14
Datum då anslaget sätts upp	2023-03-16
Datum då anslaget tas ned	2023-04-11
Förvaringsplats för protokollet	Administrativa enheten

Malin Qvicker

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



Innehållsförteckning

Ärende	Sida
§ 1 - Val av ordförande till kommunens pensionärsråd.....	4
§ 2 - Val av vice ordförande till kommunens pensionärsråd.....	5
§ 3 - Föregående protokoll.....	6
§ 4 - Information från pensionärsföreningarna.....	7
§ 5 - Överklagningar.....	8
§ 6 - Övriga frågor.....	9
§ 7 - Friskvården kommer och informerar.....	10
§ 8 - Information från verksamheten.....	11
§ 9 - Information föreningsbidrag.....	12

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet

Dnr KS/2023:143

§ 1 - Val av ordförande till kommunens pensionärsråd

Pensionärsrådet skall utse en ordförande till kommunens Pensionärsråd för mandatperioden 2023-01-01 till 2026-12-31.

Handlingar i ärendet

Förvaltningssekreterare Malin Qvickers tjänsteskrivelse

Beslut

Pensionärsrådet väljer Thony Liljemark (OR) till ordförande till kommunens pensionärsråd.

Beslutet skickas till

Administrativa enheten

Personalenheten

Telefon

0563-185 00

Besöksadress

Dalavägen 10

Postadress

683 80 Hagfors

E-post

kommun@hagfors.se

Org.nr

212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet**§ 2 - Val av vice ordförande till kommunens pensionärsråd**

Pensionärsrådet skall utse en vice ordförande till kommunens Pensionärsråd för mandatperioden 2023-01-01 till 2026-12-31.

Beslut

Pensionärsrådet väljer Irene Runkvist Karlsson (SKPF) till vice ordförande till kommunens pensionärsråd.

Beslutet skickas till

Personalenheten

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 3 - Föregående protokoll

Föregående protokoll, 2022-11-15, §§ 20-25, lades till handlingarna.

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 4 - Information från pensionärsföreningarna

-PRO Sunnemo: Årsmöte 16/3. Aktiviteter såsom boule, gymnastik och man har nyligen startat en sånggrupp. De har haft ett par studiecirkel bland annat kring användandet av mobiltelefoner och man har en planerad friluftsdag i maj.

-PRO Ekshärad: Man har haft årsmöte och en aktivitetsgrupp har startats. Flertalet aktiviteter finns planerade såsom planerade resor, dans och medlemsträffar där man får utbildning bland annat i HLR.

-PRO Hagfors: Har årsmöte 22/3. Föreningen är öppen varje onsdag med caféverksamhet. I föreningen finns en hobbygrupp, man spelar boule och går promenader. En utbildningsdag i Forshaga gällande Kommunala pensionärsrådet (KPR) har genomförts och utifrån denna har man nu bildat en arbetsgrupp.

-SPF Hagfors-Uddeholm: Man har nu fått en egen styrelse med ordförande och kassör. Föreningen har kommit igång med aktiviteter och det finns ett program för första halvåret.

-SKPF: Årsmötet för hela distriktet är förlagt i Hagfors denna gång på hotell Monica. Det är program gjort för hela 2023. Irene Runkvist Karlsson vill slå ett slag för "Vänner för livet" som är ett projekt via ABF med stöd av Allmänna arvsfonden som vänder sig till pensionärer med eller utan funktionsnedsättning med syfte att skapa hälsa, gemenskap och mötesplatser i form av studiecirkel och andra aktiviteter. Målet är att seniorer i kommunerna ska kunna påverka aktivitetsutbudet, planera för och delta i meningsfulla aktiviteter som skapas tillsammans med samarbetsorganisationer utifrån behov och intressen.

Telefon

0563-185 00

Besöksadress

Dalavägen 10

Postadress

683 80 Hagfors

E-post

kommun@hagfors.se

Org.nr

212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 5 - Överklagningar

Inga överklagningar att rapportera.

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet**§ 6 - Övriga frågor**

- Ann-Christine Månsson, PRO Hagfors: Förslag på att tillsätta en anhörigkonsulent med motiveringen: ”De svårigheter som uppstår då en anhörig skrivs in på ett särskilt boende. Det väcker många frågor och många gånger som en förlust för de båda. De arbetsuppgifter som ska ingå i tjänsten är att stödja, vägleda och informera de anhöriga. Dessa arbetsuppgifter ska inte ingå i annan tjänst. Tjänsten bör vara knuten till seniormottagningen vid vårdcentralen. Syftet är att underlätta för vårdpersonalen och övriga. Det skulle vara till gagn för att motverka den psykiska ohälsan som ofta uppstår vid separationer. De anhöriga har en person som skapar trygghet och ge svar på frågor som kan vara både frustrerande och obekväma”.
- Barbro Eriksson, PRO Hagfors: Har man rätt att behålla beviljade insatser om man flyttar in på särskilt boende? Socialchef Maria Persson svarar att det särskilda boendet ska tillgodose individens behov.
- Fundering kring vad syftet med rådet är. Det finns önskemål om mer delaktighet från pensionärsföreningarnas sida då de har mycket erfarenhet att ta till vara.
- Önskemål om en stående punkt på dagordningen: Frågor till RPR (Regionens pensionärsråd).
- Man önskar mer feedback på de frågeställningar som ställts på tidigare sammanträden.
- Socialchef Maria Persson besvarar frågan kring avhämtning av mat i kantin från ÄBC till Uvå strand. Det finns ingen möjlighet från kommunens sida att utföra detta men man kan vända sig till en privat aktör med frågan.
- Förslag från pensionärsföreningarna att de kan träffas innan rådet och diskutera frågeställningar som man vill ta upp på kommande pensionärsråd.

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 7 - Friskvården informerar

Frida Svensson och Barbro Aldrin från Friskvården i Värmland kommer och informerar kring sin verksamhet.

Friskvården i Värmland ger stöd till dig som vill förändra dina mat- och motionsvanor och förbättra din hälsa. Det gör de genom att erbjuda hälsosamtal och hälsokurser. I hälsosamtalet ingår ett konditionstest som är en bra och spännande start i ett förändringsarbete. Friskvården erbjuder också motionsverksamhet i grupp, där alla motionsprogram är utarbetade av legitimerad sjukgymnast/fysioterapeut vilket innebär en kvalitetssäkring i form av skonsam och säker träning.

Friskvården i Värmland är mottagare av FaR (fysisk aktivitet på recept). Får man ett sådant recept hos hälso- och sjukvården bokas ett besök på Friskvårdscentralen och tillsammans med hälsokonsulenten diskuterar man vilka aktiviteter och motionsformer som passar. Ett konditionstest görs också vid hälsosamtalet.

På måndagar 10:30-11:30 på Styrkan finns det tillfällen att ”prova på” om man är intresserad av Friskvårdens verksamhet.

För mer information om Friskvården i Värmland:

<https://friskvarden.org/>

<https://www.facebook.com/friskvardenivarmland>

<https://www.instagram.com/friskvardenivarmland/>

Telefon

0563-185 00

Besöksadress

Dalavägen 10

Postadress

683 80 Hagfors

E-post

kommun@hagfors.se

Org.nr

212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 8 - Information från verksamheten

Socialchef Maria Persson informerade om bokslut 2022.

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

Protokoll

2023-03-14

Pensionärsrådet



§ 9 - Information föreningsbidrag

- Föreningssamordnare Leo Larsson informerade om evenemangs- och utvecklingsbidrag. Bidraget kan sökas av samtliga föreningar med säte i Hagfors kommun som uppfyller grundkraven. Det finns två möjligheter att ansöka om evenemangs- och utvecklingsbidrag, endera via Hagfors kommuns hemsida eller via en pappersblankett. Vid frågor är man välkommen att vända sig till Leo.

-Socialchef Maria Persson informerar om föreningsbidraget där ansökan ska var inlämnad senast 30 juni. Beslut om fördelning av bidrag kommer ske på individ- och omsorgsutskottet i augusti och utbetalning sker under september månad. Man kan ansöka via pappersblankett eller via digital ansökan som man hittar på Hagfors kommuns hemsida.

Telefon
0563-185 00

Besöksadress
Dalavägen 10

Postadress
683 80 Hagfors

E-post
kommun@hagfors.se

Org.nr
212000-1884

UNDERSKRIFTSSIDA

Detta dokument har undertecknats med elektroniska underskrifter:

NAMN: Glenn Thony Liljemark
DATUM & TID: 2023-03-15 16:38:31 +01:00
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation
IDENTIFIKATIONS-ID: _085684d174edf50700274ed0f6abc8d629



NAMN: Kajsa Birgitta Johansson
DATUM & TID: 2023-03-15 18:36:38 +01:00
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation
IDENTIFIKATIONS-ID: _0585ca94f38935a0727c4dd458523c8dcc



NAMN: MALIN QVICKER
DATUM & TID: 2023-03-16 08:08:11 +01:00
IDENTIFIKATIONSTYP: Svensk e-legitimation
IDENTIFIKATIONS-ID: _084d71df2add061d6028da44dd15aa53a4



Certifierad av Comfact Signature
Accepterad av alla undertecknare
2023-03-16 08:08:23 +01:00
Ref: 68756SE
www.comfact.se



[Validera dokumentet](#) | [Användarvillkor](#)