

ANHÖRIGSTÖD

I HAGFORS KOMMUN

STÖD TILL DIG SOM ÄR ANHÖRIG

Som anhörig är du ett ovärderligt stöd för den som behöver din hjälp i sin vardag. Din omsorg om en närstående kan betyda mycket för hans eller hennes livskvalitet.

Anhörigvårdare är du som regelbundet hjälper någon i dennes vardag. Du kan vara en maka/make, förälder, barn eller barnbarn, sambo, god vän eller närstående på annat sätt.

Att vårda/stödja en närstående kan många gånger vara en tung och tidskrävande uppgift. Som anhörig behöver du ibland stöd, hjälp och tid för dig själv. Anhörigstödet har utformats för att underlätta för dig som vårdar. Vissa insatser måste behovsprövas genom ansökan och andra kan du själv välja att ta del av.

Vår förhoppning och målsättning är att vi genom anhörigstödet ska kunna bidra och medverka till en god livskvalitet för dig som vårdar eller stödjer en närstående.

VAD KAN VI ERBJUDA DIG?

- Stöd och vägledning i olika anhörigfrågor
- Stödsamtal, endera hos anhörigsamordnaren eller hemma hos dig, där du får tillfälle att i lugn och ro beskriva dina tankar och känslor kring din/er livssituation
- Anhöriggrupper, där du får möjlighet att tillsammans med andra dela erfarenheter och utbyta kunskap. Att få stöd och råd av andra som har likartade upplevelser och få vetskap om att man inte är ensam i sin situation ger kraft och ork att gå vidare.
- Anhörigvårdarkort finns för dig som vårdar/stödjer närstående i hemmet.

LÄS MER OM ANHÖRIGFRÅGOR

Nationella kompetenscentrum för anhöriga är en samarbetsresurs för att utveckla anhörigstödet i framtiden.

www.anhoriga.se

Anhörigas riksförbund, AHR är en partipolitisk och religiös obunden organisation som stödjer anhöriga och anhörigvårdare.

Anhörigas riksförbund, Box 28, 360 71 Norrhult

Telefon 0474-404 00

www.ahrisverige.se

EN BRA PLATS - STÖD TILL ANHÖRIGA PÅ NÄTET

En bra plats är en mötesplats för anhöriga på nätet. Här kan du få råd och stöd från andra som befinner sig i en liknande situation.

Via *En bra plats* kommer anhörigstödet till dig, när du själv har tid och behöver det som allra mest.

Trygg nationell mötesplats

En bra plats är ett säkert sätt att dela med sig av tankar och funderingar över Internet. Det är helt gratis att vara med. Det enda du behöver är en dator eller en telefon med internetanslutning.

För vem?

En bra plats är ett stöd för anhöriga till personer med funktionsnedsättning, långtidssjuka, äldre, psykisk ohälsa eller person som har missbruk. Du kan vara ung, äldre, släkting, vän eller granne. *En bra plats* är en möjlighet för dig som stödjer någon närstående.

Alltid öppet

En fördel med *En bra plats* är att du väljer själv när på dygnet du vill ha ditt stöd. Det är öppet dygnet runt och du kan gå in mitt i natten om du vill och behöver det.

Stöd för dig som hjälper

Inne på *En bra plats* träffar du andra som befinner sig i en liknande situation. Du kan ta del av andras erfarenheter och få tips på saker som underlättar vardagen.

Du väljer själv vem du vill ha kontakt med genom att söka på ålder och diagnos. Du kan också välja om du vill vara anonym.

Genom *En bra plats* får du en kontaktperson som du kan vända dig till för att ställa frågor. På webben finns också en kunskapsbank med länkar till föreningar, litteraturtips och information om vad som händer runt om i Sverige.

Login till *En bra plats*

Du skaffar din inloggning via kommunens kontaktpersoner. Du kan också gå in på enbraplats.se och anmäla ditt intresse. Då återkommer en kontaktperson till dig och ger dig inloggningsuppgifter.

Information och kontakt

För mer information om *En bra plats* och kommunens anhörigstöd kan du läsa mer på *En bra plats* hemsida, enbraplats.se, eller kontakta Hagfors kommuns kontaktpersoner. Ring Hagfors kommuns växel, 0563-185 00, och begär Kontaktperson anhörigstöd.