



Daha katı tavsiyeler

İlde bulunan herkesten istenenler:

Mümkünse beraber yaşadığınız kişiler dışındaki diğer kişiler ile fiziksel temasta bulunmaktan kaçının. Bu aynı zamanda parti ve benzeri sosyal ortamlar düzenlemek veya bunlara katılmaktan kaçınmak anlamına da geliyor. Diğer kişiler ile araya fiziksel mesafe koymadan gerçekleştirilemeyecek aktivitelerden de kaçınılmalıdır, örneğin temas sporları veya tıbbi amaçlı olmayan sağlık hizmeti ve güzellik bakımı.

Butik, alışveriş merkezi, müze, kütüphane, yüzme havuzu ve spor salonu gibi kapalı alanlarda bulunmaktan kaçının. Gıda marketleri ve eczane gibi yerlere zorunlu ziyaretler yapılabilir.

Toplantı, konser, gösteri, spor antrenmanı, maç ve yarışmalar vs. katılmaktan kaçının. Ancak bu tavsiye 2005 ve sonrasında doğan çocuk ve gençlerin spor antrenmanları için geçerli değildir.

Sağlık ziyaretleri ve tıbbi muayenelerdeki zorunlu yakın temaslar, tavsiyenin kapsamında değildir. Covid-19 semptomları olan kişiler diğer kişiler ile tamamen yakın temastan kaçınacaktır.

Gereksiz seyahatlerden kaçının. Seyahatlerde çoğu zaman yeni insanlar ile görüşüldüğü için seyahatler salgının yayılmasını arttırabiliyor. Bu tavsiye iş, eğitim/meşguliyet seyahatlerini ve tedavi merkezinde tedavi almak için yapılan seyahatleri kapsamamaktadır.

İş yerleri ve işletmeleri için daha katı genel tavsiyeler

İşletmeler ve işverenler, her bir kişinin genel tavsiyelere uyabilmesi için tedbirler almalıdır. İşverenlerin alabileceği tedbirler, personelinden evden çalışmalarını istemek, evden çalışmak için daha iyi şartlar sunmak ayrıca iş seyahatleri, konferanslar ve diğer fiziksel toplantıları ertelemek olabilir. Diğer işletmeler, aynı zamanda ziyarette bulunabilecek ziyaretçi sayısını azaltabilir, açılış saatlerini adapte edebilir ve dijital alternatifler sunabilir.

