

Dokumenttyp Samverkansrutin	Ansvarig verksamhet Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby och VISIT, Hagfors	Version 1.0	Antal sidor 4
Dokumentägare Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby och VISIT, Hagfors	Fastställare Beredningsgruppen, Hagfors	Giltig fr.o.m. 2014-12-01	Giltig t.o.m. 2015-12-31

Rutin för samverkan mellan VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby

Gäller för: Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby och VISIT, Hagfors

Första linjen

SKL:s (Sveriges kommuner och landsting) definition av Första linjen:
Den eller de funktioner eller verksamheter som har i uppgift att första ta emot barn, ungdomar och unga vuxna som visar tecken på milda till måttliga psykosociala problem.

En välfungerande första linje bör:

- Erbjudna tidiga och lättillgängliga insatser och därmed förhindra utveckling av allvarlig problematik, samt
- Avlasta specialistnivå och därmed ge förutsättningar för ökad tillgänglighet och utvecklad spetskompetens på denna nivå.

Fotnot: Avlasta specialistnivå innebär att tidig upptäckt och tidig insats för att förebygga framtida psykisk ohälsa.

Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsbys uppdrag

Uppdraget för Division psykiatri/psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby är att möta behovet av specialiserad eller högspecialiserad vuxen/barn och ungdomspsykiatrisk vård samt att ställa kunskap och resurser till samhällets förfogande för att förebygga psykisk ohälsa.

Vid psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby innebär detta att en psykologtjänst avsätts för VISIT där tanke är att handlägga lätt till måttlig psykiatrisk problematik i ett tidigt skede för att undvika kronisk psykiatrisk problematik.

Där öppenvårdens insatser inte räcker till, erbjuds högspecialiserad vård i vissa fall inom de läns gemensamma enheterna som finns inom Division psykiatri. Slutenvård kan också erbjudas vid behov.

VISIT:s uppdrag enligt projektplan

VISIT är en mottagning för barn, ungdomar, deras familjer och unga vuxna, 0-25 år. Mottagningen vänder sig till boende och studerande i Hagfors kommun.

VISIT:s uppgift är ”att skapa en effektiv och välfungerande första linje verksamhet utifrån samverkan mellan allmänmedicin, psykiatri, skolan och socialtjänsten”.

Detta innebär att:

- individuell bedömning, råd, stöd och behandling samt uppföljning av lätt till medelsvår psykisk ohälsa.

- konsultation till personal inom förskola och skola kring lätt till medelsvår psykisk ohälsa och utveckling hos barn och unga
- erbjuda föräldrastöd enskilt och i grupp
- erbjuda föreläsningar/seminarier kring psykisk hälsa och välbefinnande hos barn och unga

På VISIT arbetar psykolog, socionom och specialpedagog.

Typ av ärenden till VISIT

- Relationsproblem
- Normbrytande beteende
- Ångest/oro, lätt till medelsvår
- Nedstämdhet/depression, lätt till medelsvår
- Krisproblematik
- Riskbruk
- Koncentrationssvårigheter

VISIT:s kartläggning

Kartläggningar görs utifrån de olika professionernas pedagogiska, psykologiska och psykosociala kompetenser. I kartläggningarna används skattningsskalor och tester utifrån individens behov.

Kartläggning sker genom samtal, intervjuer, observationer. Bedömningsinstrument som skattningsskalor och tester används vid behov.

Fördjupad kartläggning: Tydligare behovsbeskrivningar, strukturerade intervjuer, fler bedömningsinstrument som skattningsskalor och tester. Fokuserade skattningsskalor, differentierade skattningsskalor.

VISIT:s arbetsflöde

- Problembeskrivning
- Behovsformulering
- Analys
- Målbeskrivning
- Utvärdering

Sekretess vid samverkan mellan VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby

Samverkan mellan VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby bygger på att det finns samtycke. Samtycke innebär att det blir möjligt att lämna uppgifter mellan Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby och VISIT och mellan VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby. När samtycke inte finns gäller sekretess mellan verksamheterna.

Mötesforum/samverkansmöten

- VISIT kan vid behov delta vid behandlingskonferens onsdagar kl 08:30 vid Psykiatrisk mottagning Hagfors. Patienten ska ha gett sitt samtycke för att kunna tas upp till diskussion. Vidare planering utifrån behandlingskonferensen.

- VISIT och Psykiatrisk mottagning Hagfors träffas 1 gång/termin á 2 timmar för generella frågor och verksamhetsutveckling. Så många som möjligt från båda verksamheterna bör vara närvarande.
- Vid pågående ärenden där samtycke finns om samverkan mellan VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby görs vid behov avstämning och planering i direktkontakt mellan behandlare på VISIT och aktuell behandlare på Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby.

Remissförfarande från VISIT till psykiatrin

VISIT skickar alltid skriftlig remiss till Psykiatrisk mottagning Hagfors. Dessa remisser hanteras vid behandlingskonferens vid psykiatrisk mottagning Hagfors där dokumentation kring planering sker vid sittande möte.

Besökare/patienter som identifierats vara i behov av neuropsykiatrisk utredning remitteras på samma sätt men går direkt till psykolog inom det lokala NP-teamet.

Rekommendation/hänvisning från psykiatrin till VISIT

VISIT har två huvudmän (Hagfors kommun och Landstinget i Värmland). Detta innebär att VISIT inte tar emot konsultationsremisser/vårdbegäran.

Personal vid psykiatrisk mottagning Hagfors kan alltid nå VISIT via telefon men följande gäller vid ”remittering”:

Rekommendation

Om patienten kontaktar psykiatrin och bedöms inte ha behov av specialistpsykiatrisk vård kan patienten rekommenderas ta kontakt med VISIT. Detta innebär att patienten ansvarar själv för att kontakta VISIT. I de fall patienten önskar hjälp med kontakt skall Psykiatrisk öppenvård Torsby/Hagfors vara behjälplig med hänvisning via brev.

Hänvisning

Om patienten som kontaktar psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby bedöms ej ha behov av specialistpsykiatrisk vård kan patienten hänvisas till VISIT via brev. VISIT tar därefter kontakt med patienten. Hänvisning görs på de patienter som av olika anledningar önskar hjälp med detta.

Handläggning av ärenden på VISIT

- Vid den första kontakt med en ungdom/ung vuxen ska alltid kartläggning göras av vilka andra verksamheter som ungdomen/unga vuxna har kontakt med. Samtycke inhämtas för att kunna samordna eventuella insatser.
- VISIT gör en bedömning av alla som söker kontakt. En första kartläggning och behovsinventering görs för att kunna göra en bedömning av ärendet och om det finns behov av insatser inom första linjen. Behovet styr vad som ingår i kartläggning och behovsinventering. Kartläggning och behovsinventering görs i samband med teammöten där alla yrkesprofessioner är delaktiga.
- I komplexa ärenden som har en etablerad kontakt inom Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby gör VISIT en första bedömning om en kontakt med VISIT är tillämpligt ur ett behandlingsperspektiv. Detta sker då i samråd med Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby utifrån samtycke.

- Om ungdom/ung vuxen har kontakt med både VISIT och Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby kan vid behov en samordnad individuell plan (SIP) upprättas alternativt individuell plan. Av planen ska framgå vilket stöd/insatser som respektive verksamhet ansvarar för samt hur samverkan mellan besökare/patient, VISIT samt Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby ska ske. Både Psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby och VISIT ansvarar för att kontakt tas för utformande av SIP.

NP-utredningar

VISIT har tillämpat en lotsfunktion, vilken innebär att man inte avslutar en pågående kontakt innan den nya aktören gjort en planering och övertagit ansvaret.

Vad gäller unga vuxna med neuropsykiatrisk problematik har det identifierats ett särskilt behov av hög tillgänglighet, kontinuitet, individualiserade behov och flöden. På försök ska VISIT och psykiatrisk öppenvård Hagfors/Torsby börja samverka i utredning och diagnostik kring denna patientgrupp. Detta innebär att psykolog i det lokala NP-teamet vid psykiatrisk mottagning Torsby direkt tar över patient/besökare för vidare utredning i de fall kartläggning gjorts vid VISIT. Patienten/besökaren sätts alltså inte i kö utan slussas direkt in i det lokala NP-teamet. Utvärdering kommer att ske efter första halvåret 2015.

Utarbetad av: Ulf Hjelm, Annika Dahlgren, Tina Persson